

仕事や家事のすき間で、  
心もカラダも軽やかに。

# 今始める、 運動習慣

ずっと元気でいたい。  
健康こそ、明日への土台。

【入会金】  
(税込)  
11,000円が

Autumn Campaign

# 秋の入会 キャンペーン

# 0円

11/SUN  
30  
まで

※入会特典は6ヶ月以上の  
在籍が条件となります。

詳しくはこちら！



オフィシャルホームページ

安心の  
サポート力！

経験豊富なスタッフが  
あなたのフィットネス  
習慣をサポート

全施設  
使い放題！

マシンはもちろん  
プールもサウナも  
お風呂も！

多彩な  
会員プラン

一人でもご家族一緒でも  
ライフスタイルに  
合わせて選べる

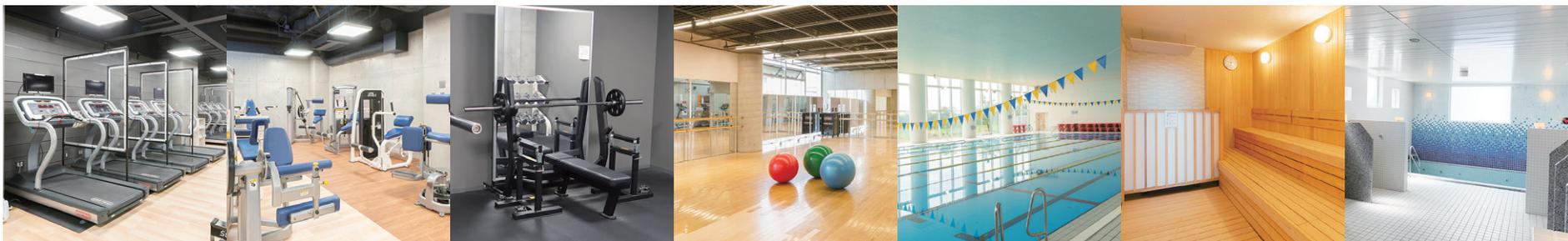
初回オリエンテーション

初心者の方も安心の  
サポート体制！

- ①館内説明/ご利用いただく館内をご案内
- ②形態測定/血圧、身長、インボディ(体水分量や筋肉量・体脂肪量の情報)測定
- ③インボディ測定結果説明・有酸素マシン説明

その後も安心！トレーニングプログラムに  
沿ったマシン指導やインボディ測定(1ヶ月  
~3ヶ月後)で、しっかりサポートします。

## 多種多様なマシン、プール、スタジオプログラム、サウナ、お風呂まで充実した設備！



Pickupカルチャー

## HIP HOPダンス



〈講師〉JDA認定(日本ジャズダンス芸術協会)  
Dance Studio EVE  
曾根原 照子

第1・2・3金曜日(月3回)  
16:45~17:30

3,690円(税込)/月

会員種別

月会費

システム内容

個人会員	6,490円(税込)	営業時間内に、月何回でも利用することができます。
家族会員 <b>2名様以上</b>	お一人様 5,500円(税込)	営業時間内に、月何回でも利用することができます。 ※同一口座から引き落とし可能な方が対象となります。 ご都合によりいずれかの方が退会なされた場合は、 他会員種別へ変更となります。
ペア会員 <b>2名様</b>	お一人様 5,830円(税込)	
デイ会員	4,950円(税込)	ご利用時間 火曜日~金曜日 11:00~17:00 ※土・日・祝日のご利用はできません。
ナイト&ホリデー会員	5,500円(税込)	ご利用時間 火曜日~金曜日 18:00~22:00 土・日・祝日 10:00~19:00
ハイスクール会員	5,170円(税込)	営業時間内に、月何回でも利用することができます。

入会受付  
お問合せ

置賜スポーツ交流プラザ 湯るっと  
(受付時間:火~金 11:00~22:00、土・日・祝日 10:00~19:00)

TEL. 0238-57-3948

体験申込み  
お問合せは  
こちら



## Let's start Swimming!

**強いカラダを育む**

全身運動で  
体力・持久力・心肺  
機能アップ!

**心の成長につながる**

「できた!」の  
積み重ねで自信・自己  
肯定感が育つ

**いざという時の安心に**

万が一の  
水難事故にも役立つ  
ので安心

### はじめてでも安心! 水を楽しみ、自信を育む

3歳~  
はじめる

# スイミングスクール

# 会員募集中!



### 定期スイミングスクール(月4回)

乳幼児コース

園児・児童コース

## 4,840円(税込)

※プール(スクール)のみのご利用となります。※定員になり次第締め切らせていただきます。  
※一部定員になっているクラスがございます。詳しくはお問合せください。

**園児水慣れ**

対象: 3歳~6歳  
●火曜 16:55~17:45  
●金曜 16:00~16:50  
●土・日曜 10:10~11:00

**園児・児童基本水慣れ**

対象: 3歳~8歳  
●土・日曜 10:10~11:00  
対象: 3歳~12歳  
●火・金曜 16:55~17:45  
●水・木曜 17:00~17:50

**児童基本水慣れ**

対象: 7歳~12歳  
●土・日曜 11:10~12:00



スイミングについて詳しくはこちら!



### 入会特典

## 指定 水着&キャップ プレゼント!

通常価格(税込) 男子水着: 2,090円~  
女子水着: 3,740円~

※入会特典は6ヶ月以上の在籍が条件となります。



### レベルに合わせたクラスをご用意しています!

**大人向け講座**  
水中健康クラブ/アクアサーキット  
水中エアロビクス/成人初級・中級・上級など

**子ども向け講座**  
ベビー~水慣れ/ぶよぶよキッズ  
基本泳法/レベルアップなど

### ビジターでも利用できる温水プール利用のご案内

温水プール 1回利用 【利用時間】 平 日/11:00~16:00 | 16:00~21:30  
土・日・祝/10:00~14:00 | 14:00~18:30

【利用料金】 大人440円、小中学生220円、幼児110円

※小学3年生以下のお子様ご利用の場合、保護者(高校生以上)の同伴が必要となります。

入会受付  
お問合せ

## 置賜スポーツ交流プラザ 湯るっと

TEL. 0238-57-3948 〒999-2172  
山形県東置賜郡高島町大字夏茂3030

設備 ● トレーニングルーム ● レッスンスタジオ ● 温水プール(25m×7レーン) ● パークゴルフ場(27ホール)

開館時間 平日/11:00~22:00 土・日・祝日/10:00~19:00  
※最終チェックインは、営業終了1時間前となります。

月会費 月会費は前納(翌月分を毎月27日に引き落とし)とさせていただきます。  
取扱銀行/山形銀行、荘内銀行、きらやか銀行

休館日 毎週月曜日 ※但し、月曜日が祝日の場合は、営業する場合もございます。  
※設備点検等につき、特別休館となる場合がございます。ご了承ください。

【指定管理者】株式会社ヤマコー 〒990-0039 山形県山形市香澄町三丁目2番1号 TEL:023-632-1313



Instagram  
アカウントは  
こちら!



駐車場無料  
常時104台備

※表示されている料金は、税込  
となります。

### スイミングスクール 新規入会者保護者2名まで

# 全施設 無料券

※こちらのチケットをご持参ください。  
※1回限り有効です。  
※使用期限:2026年3月31日(火)まで